

COMUNE DI MALGRATE
MENU' INVERNALE - SCUOLA PRIMARIA

2020/2021 IN VIGORE DAL 19 Ottobre 2020 dalla 1 settimana

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1ª SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Pasta con Legumi	Pasta agli Aromi	Spezzatino	Passato di Verdura
	Polpette al Sugo	Bocconcini di Mozzarella	Frittata	Polenta	Bastoncini
	Finocchi Crudi	Carote prezzemolate	Spinaci	piselli al pomodoro	Patate
	Frutta di stagione - Pane	Dolce da forno fresco - Pane	Frutta di stagione - Pane	Frutta di stagione - Pane	Frutta di stagione - Pane
2ª SETTIMANA	Pizzoccheri/Pasta Pasti	Pasta allo Zafferano	Pasta in Bianco	Risotto alla Parmigiana	Gnocchetti Sardi al Pom
	Lenticchie	Involtoni Di Prosciutto	Cotoletta	Arrostò di Tacchino al Forno	cotoletta di pesce
	Frutta di stagione	Cavolfiori gratinati	fagiolini	Insalata Mista	Carote Jullienne
	Pane	Frutta di stagione - Pane	Frutta di stagione - Pane	Frutta di stagione - Pane	Frutta di stagione - Pane
3ª SETTIMANA	Pizza Margherita	Gnocchi al Pomodoro	Ravioli di Carne	Pasta agli aromi	Risotto al Pomodoro
	Prosciutto 1/2 pz	piselli in umido al pomodoro	Arista al Forno	Arrostò di Tacchino Freddo	Crocchette di Pesce
	Insalata Mista	Con dadini di prosciutto	Tris di Verdure	Zucchine Trifolate	Carote al Vapore
	Frutta di stagione - Pane	Yogurt-Pane	Frutta di stagione - Pane	Frutta di stagione - Pane	Frutta di stagione - Pane
4ª SETTIMANA	Pasta al pesto	Passato di verd.con Pasta	Lasagne	Risotto alla Milanese	Pasta integr al Pomodoro
	Fusi di Pollo	Asiago/Edamer	Piselli in umido	Frittata	Filetè pom.e Olive
	Insalata Mista con carote	Patate al Forno	Budino	Insalata Mista	Fagiolini
	Frutta di stagione-Pane	Frutta di stagione-Pane	Pane	Frutta di stagione - Pane	Frutta di stagione-Pane

I menù sopra proposti potranno subire eventuali variazioni per cause di forza maggiore rispettando comunque i parametri nutrizionali previsti.
 Quando c'è il piatto unico (es: pizza/lasagne) la verdura di contorno viene servita prima.

PASTA AURORA: Besciamella e sugo di pomodoro

FORMAGGI: Latteria, Mozzarella, Primo Sale, Formaggio spalmabile

DOLCE DA FORNO FRESCO: torta margherita, torta allo yogurt, crostata fatta in casa

FRUTTA DI STAGIONE: arance, clementine, pere, mele, banane, kiwi, uva