

**COMUNE DI CIVATE**  
**MENU' INVERNALE - SCUOLA PRIMARIA**

**2020/2021** IN VIGORE DAL 19 Ottobre 2020 dalla 1 settimana

	<b>LUNEDI</b>	<b>MARTEDI</b>	<b>MERCOLEDI</b>	<b>GIOVEDI</b>	<b>VENERDI</b>
<b>1ª SETTIMANA</b>	Pasta al pomodoro	Pasta con Legumi	Pasta agli Aromi		Passato di Verdura
	Polpette al Sugo	Bocconcini di Mozzarella	Frittata		Bastoncini
	Finocchi Crudi	Carote prezzemolate	Spinaci		Patate
	Frutta di stagione - Pane	Dolce da forno fresco - Pane	Frutta di stagione - Pane		Frutta di stagione - Pane
<b>2ª SETTIMANA</b>	Pizzoccheri/Pasta Pasti	Pasta allo Zafferano	Pasta in Bianco		Gnocchetti Sardi al Pom
	Piselli	Involtni Di Prosciutto	Cotoletta		cotoletta di pesce
	Frutta di stagione	Cavolfiori gratinati	fagiolini		Carote Jullienne
	Pane	Frutta di stagione - Pane	Frutta di stagione - Pane		Frutta di stagione - Pane
<b>3ª SETTIMANA</b>	Pizza Margherita	Gnocchi al Pomodoro	Ravioli di Carne		Risotto al Pomodoro
	Prosciutto 1/2 pz	piselli in umido al pomodoro	Arista al Forno		Crocchette di Pesce
	Insalata Mista	Con dadini di prosciutto	Tris di Verdure		Carote al Vapore
	Frutta di stagione - Pane	Yogurt-Pane	Frutta di stagione - Pane		Frutta di stagione - Pane
<b>4ª SETTIMANA</b>	Pasta al pesto	Pasta agli AROMI	Lasagne		Pasta integr al Pomodoro
	Fusi di Pollo	Formaggio	Legumi in umido		Filetè pom.e Olive
	Insalata Mista con carote	Patate al Forno	Budino		Fagiolini
	Frutta di stagione-Pane	Frutta di stagione-Pane	Pane		Frutta di stagione-Pane

I menù sopra proposti potranno subire eventuali variazioni per cause di forza maggiore rispettando comunque i parametri nutrizionali previsti.  
 Quando c'è il piatto unico (es: pizza/lasagne) la verdura di contorno viene servita prima.

**PASTA AURORA:** Besciamella e sugo di pomodoro

**FORMAGGI:** Latteria, Mozzarella, Primo Sale, Formaggio spalmabile

**DOLCE DA FORNO FRESCO:** torta margherita, torta allo yogurt, crostata fatta in casa

**FRUTTA DI STAGIONE:** arance, clementine, pere, mele, banane, kiwi, uva