

PROGETTO ATTIVITA' MOTORIA E SPORTIVA
SCUOLA SECONDARIA ICS CIVATE
A.S. 2022/2023

Dipartimento di scienze motorie e sportive

C.S.S. (Centro Sportivo Scolastico)

Progetto sport e Gruppo Sportivo pomeridiano

Anno Scolastico: 2022/2023

Proff.: G. Mandarino, E. Cappello

(Le attività fisiche e sportive dell'Istituto, sono condizionate dalle Indicazioni Nazionali dettate dal MIUR per l'A.S.in corso).

In ottemperanza alle linee guida del Ministero della Pubblica Istruzione, viene istituito il Centro Sportivo Scolastico che ha come membri il Dirigente Scolastico Dott.ssa Raffaella Crimella e i professori di scienze motorie e sportive, Gianpaolo Mandarino ed Eleonora Cappello, responsabili del progetto e a guida delle attività.

Il C.S.S. è uno strumento utilissimo come momento di aggregazione/integrazione ed utilizzo del tempo libero per gli/le alunni/e, senza dispendio economico per le famiglie; questo risulta essere una risorsa valida come prevenzione da eventuali devianze e come stimolo alla acquisizione delle competenze in ambito sociale (cittadinanza).

Il C.S.S. oltre a concorrere al raggiungimento degli obiettivi educativi, aiuta a potenziare e consolidare le capacità fisico- motorie e fare acquisire le tecniche fondamentali ed i regolamenti degli sport programmati.

L'attività è rivolta a tutti gli alunni della scuola secondaria di 1° grado. Le discipline sportive proposte rappresentano le basi per gli alunni del primo anno ed il naturale processo di consolidamento/potenziamento degli alunni del secondo e terzo anno.

Le attività utilizzate servono anche come preparazione e selezione per le fasi dei Giochi Sportivi Studenteschi che si svolgono nel corso degli anni scolastici.

Il programma sportivo dell'Istituto, con date da destinarsi, sarà così strutturato:

Gruppo Sportivo pomeridiano di pallamano aperto a tutti/e gli/le alunni/e della secondaria (acquisizione delle tecniche fondamentali di base e dei regolamenti ufficiali del gioco).	Struttura/e: Palazzetto/i di Civate e/o Malgrate Insegnanti responsabili: proff. Gianpaolo Mandarino ed Eleonora Cappello
Giochi Sportivi Studenteschi: Atletica leggera masc./femm.; cadetti/e 2 [^] - 3 [^] media (conoscenza ed acquisizione delle tecniche fondamentali di base, delle attrezzature e dei regolamenti ufficiali della disciplina).	Strutture: Palazzetti di Civate e Malgrate; fase d'Istituto parco "A. Moro" di Malgrate. Preparazione ed organizzazione della gara d'istituto, partecipazione alle varie fasi dei Giochi Sportivi Studenteschi Insegnanti responsabili: proff. Mandarino Gianpaolo ed Eleonora Cappello.

Alla fine dell'anno scolastico (d.d.d.) saranno riproposte le tradizionali *FESTE DELLO SPORT* organizzate in modo autonomo nelle sedi di Civate e Malgrate e differenziato nelle specialità, per favorire la partecipazione attiva di tutti gli alunni ed anche come momento di saluto per la fine dell'anno scolastico.

Il Dipartimento di scienze motorie e sportive

Proff. G. Mandarino ed E. Cappello